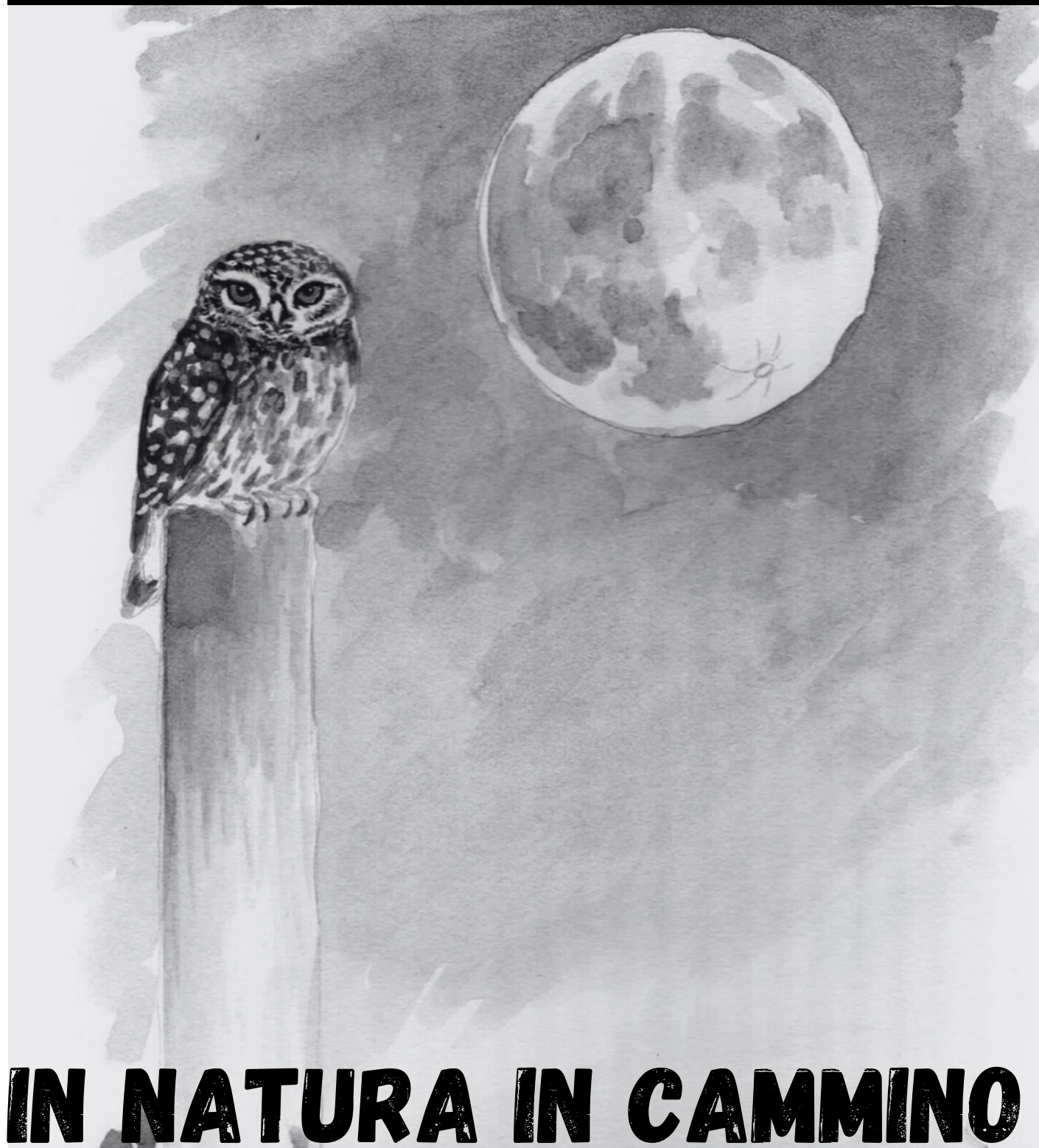


# ESTATE 2024

## CON L'OASI LIPU MASSACIUCCOLI



# IN NATURA IN CAMMINO

## PER RAGAZZI 15 - 18 ANNI



# VI ASPETTIAMO PER UN' ESTATE DI AVVENTURA

MONTAGNA, LAGO, MARE, CITTÀ... IN UNA SETTIMANA ESPLOREMO DIVERSI AMBIENTI, SCOPRENDO LA BELLEZZA DI MUOVERSI E VIVERE IN MODO SOSTENIBILE E DI CONDIVIDERE LA NATURA E L'AMICIZIA ALL'APERTO!

LA NOSTRA AVVENTURA INIZIERÀ A S. MARTINO IN GATTARA (BRISIGHELLA (RA)), PICCOLA LOCALITÀ NEL CUORE DELL'APPENNINO TOSCO ROMAGNOLO. DA LÌ CI MUOVEREMO A PIEDI.. CON ESCURSIONI DIURNE E NOTTURNE, ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO CIRCOSTANTE. POI CI SPOSTEREMO IN TRENO FINO ALL'OASI LIPU DI MASSACIUCCOLI PER AVVENTURARCI TRA SUGGESTIVE PALUDI, BOSCHI COSTIERI, SPIAGGE NATURALI E CITTÀ RICCHE DI STORIA E BELLEZZE COME LUCCA.

IL CAMPO SARÀ CARATTERIZZATO DALL'UTILIZZO DI MEZZI DI TRASPORTO E MATERIE PRIME SOSTENIBILI.



**PERIODO**

**17 - 24 LUGLIO**

IL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI È 12 RAGAZZI/E, SEGUITI PER TUTTO IL PERIODO DA DUE EDUCATORI CON ESPERIENZA NELLA CONDUZIONE DEI CAMPI ESTIVI E DELL'EDUCAZIONE AMBIENTALE.

# IL PROGRAMMA DELLA SETTIMANA

## **1°GIORNO: ARRIVO E SISTEMAZIONE**

ARRIVO ALLA STAZIONE DI S. MARTINO IN GATTARA ENTRO LE ORE 15:00. FAREMO CONOSENZA TRA DI NOI DURANTE UN PIACEVOLE BAGNO AL FIUME. RAGGIUNGEREMO POI LA NOSTRA DIMORA, LA CASA DEI CILIEGI, E DOPO ESSERCI SISTEMATI, RINFRESCHEREMO LA PASTA MADRE E CI DEDICHEREMO ALLA PREPARAZIONE DI UNA CENA CON PRODOTTI LOCALI.

## **2°GIORNO: ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO CIRCOSTANTE**

LA MATTINA PARTIREMO ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO CIRCOSTANTE. UN' ESCURSIONE A PIEDI CI PORTERÀ A SCOPRIRE BOSCHI E TORRENTI DEI DINTORNI. DOPO PRANZO CI INCAMMINEREMO VERSO LA VICINA FORNAZZANO, DOVE CI ATTENDONO DELLE PERSONE CHE HANNO DECISO DI INTRAPRENDERE UN PERCORSO DI VITA COMUNITARIA, RIDANDO VITA AD UN POSTO MAGICO CIRCONDATO DAL BOSCO. CONOSCIEREMO IL LORO PROGETTO E SAREMO LORO OSPITI.

## **3°GIORNO: VITE DIVERSE**

AL MATTINO SCOPRIREMO COS'È LA PERMACULTURA E QUANTO SIA IMPORTANTE PRODURRE CIBO, FIBRE ED ENERGIA PER LA POPOLAZIONE PRESERVANDO GLI ECOSISTEMI NATURALI. DOPO PRANZO CI PRENDEREMO UN MOMENTO DI RELAX PRIMA DI PARTIRE PER UN'ESCURSIONE CHE CI PORTERÀ A SERA ALL'OSSERVATORIO ASTRONOMICICO DI MONTE ROMANO. DISTANTI DALL'INQUINAMENTO LUMINOSO, POTREMO AMMIRARE IL CIELO CON LENTI DIVERSE, GUIDATI DA UN ESPERTO. ALLA FINE DELLA SERATA RIENTREREMO ALLA CASA DEI CILIEGI CON UNA PASSEGGIATA NOTTURNA.

## **4°GIORNO: IN VIAGGIO VERSO LA PIANURA**

DOPO UN LENTO MERITATO RISVEGLIO, PREPAREREMO I NOSTRI BAGAGLI PER PARTIRE IN TRENO ALLA VOLTA DEL LAGO DI MASSACIUCCOLI, UN LAGO COSTIERO ALL'INTERNO DEL PARCO REGIONALE DI MIGLIARINO - SAN ROSSORE - MASSACIUCCOLI, DOVE SI TROVA L'OASI LIPU.

## **5°GIORNO: UN GIORNO DA TURISTI**

AL MATTINO I DEDICHEREMO ALLA SCOPERTA DELL'OASI LIPU DI MASSACIUCCOLI - RISERVA NATURALE DEL CHIARONE ATTRAVERSO CAMMINAMENTI A PALAFITTA E CI ADDENTREREMO NEI PIÙ NASCOSTI CANALI DELLA PALUDE CON I BARCHINI. NEL POMERIGGIO RAGGIUNGEREMO IN TRENO LA VICINA CITTÀ DI LUCCA, DOVE PASSEGEREMO SULLE MURA DI CINTA E VISITEREMO IL SUO ANTICO ORTO BOTANICO, UN'ISOLA DI VERDE E BIODIVERSITÀ INCASTONATA NEL CENTRO STORICO.

## **6°GIORNO: VIVIAMO L'OASI**

LA GIORNATA SARÀ DEDICATA A SCOPRIRE COME SI GESTISCE UNA RISERVA NATURALE: SU INDICAZIONI DEL PERSONALE DELL'OASI OFFRIREMO AIUTO PER LASCIARE LA NOSTRA IMPRONTA. NEL TARDO POMERIGGIO... PROVA DI GUIDA DEI MEZZI CHE UTILizzerEMO PER SPOSTARCI IL GIORNO SEGUENTE: KAYAK E CANOE!

## **7°GIORNO: FINALMENTE IL MARE!**

INIZIEREMO LA GIORNATA PREPARANDOCI ALLA TRAVERSATA DEL LAGO IN CANOA, CHE CI PORTERÀ A TORRE DEL LAGO E DA LÌ RAGGIUNGEREMO LA SPIAGGIA DELLA LECCIONA, UNA SPIAGGIA NATURALE DOVE CI RILASSEREMO, FAREMO IL BAGNO E PASSEREMO LA NOTTE.

## **8°GIORNO: RIENTRO E PARTENZA**

DOPO LA COLAZIONE E UN ULTIMO BAGNO RINFRESCANTE, SALUTEREMO IL MARE E RIFAREMO IL TRAGITTO ALL'INDIETRO PER RIENTRARE ALL'OASI E TRASCORRERE LE ULTIME ORE IN COMPAGNIA. CI SALUTEREMO DOPO UNA FANTASTICA SETTIMANA!

# INFORMAZIONI UTILI



LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È DI 400€ +18€ D'ISCRIZIONE LIPU O RINNOVO DELLA TESSERA. PER I FRATELLI LA QUOTA È DI 375€ A PARTECIPANTE + 40€ DI ISCRIZIONE ALLA LIPU (SOCIO FAMIGLIA)

LA QUOTA COMPRENDE VITTO, ALLOGGIO, SPOSTAMENTI, COPERTURA ASSICURATIVA, MATERIALI E TUTTE LE OPZIONI PREVISTE DAL PROGRAMMA.

PER ISCRIVERSI OCCORRE CONTATTARE L'OASI LIPU MASSACIUCCOLI E SUCCESSIVAMENTE COMPILARE LA DOCUMENTAZIONE FORNITA DAL PERSONALE.

## CONTATTI



OASI LIPU MASSACIUCCOLI  
VIA DEL PORTO, 154 LOC. MASSACIUCCOLI 55054  
MASSAROSA (LU)  
0584/975567  
OASI.MASSACIUCCOLI@LIPU.IT  
WWW.OASILIPUMASSACIUCCOLI.ORG