

ESTATE 2021
CON L'OASI LIPU MASSACIUCCOLI



L'AVVENTURA CONTINUA!

PER RAGAZZI 14 - 17 ANNI



Mare, montagna, campagna, città... in una settimana esploreremo diversi ambienti, scoprendo la bellezza di muoversi lentamente e in modo sostenibile e di condividere la natura e l'amicizia all'aperto!

Il campo base del soggiorno sarà presso l'agricampeggio "La Valle", in provincia di Pisa, raggiungibile a piedi dalla stazione di Ripafratta.

Da lì ci muoveremo a piedi, in bici e in treno secondo il programma, con escursioni giornaliere e della durata di due giorni, alla scoperta del territorio circostante, delle città di Lucca e Pisa, del Parco delle Cinque Terre e del Parco delle Alpi Apuane.



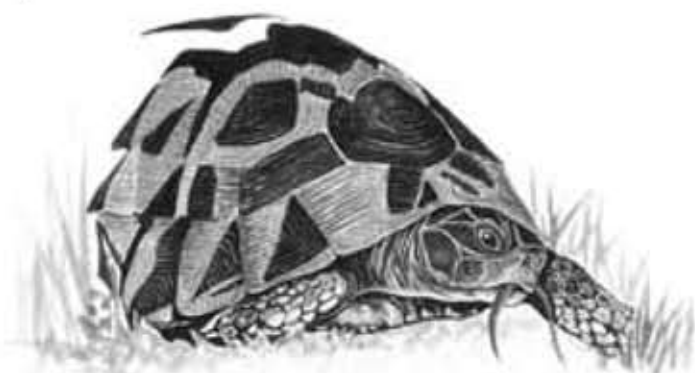
PERIODI: 3 - 10 Luglio / 17 - 24 Luglio

Il numero massimo di partecipanti è 12.

I ragazzi saranno seguiti per tutto il periodo da 2 operatori, con esperienza nella conduzione dei campi estivi e dell'educazione ambientale.

La quota di partecipazione è di 410 E + 18 E d'iscrizione Lipu o rinnovo della tessera. Per chi non è provvisto di propria bici, è possibile richiederne una a noleggio per tutto il periodo con una differenza di prezzo di 50 E.

La quota comprende vitto, alloggio, spostamenti, copertura assicurativa, materiali e tutte le opzioni previste dal programma.



PROGRAMMA

1° Giorno: Arrivo e sistemazione

Arrivo a Ripafratta presso l'agricampeggio "La Valle" o per chi arriva in treno, presso la stazione di Ripafratta entro le ore 16.00. Montaggio delle tende ed un rinfrescante bagno al fiume. Cena al campeggio.

2° Giorno: Esploriamo il territorio circostante

Escursione a piedi fino al castello di Ripafratta ed al Monastero abbandonato. Nel pomeriggio raggiungeremo in treno Pisa, visita alla città, aperitivo e rientro in treno.

3° Giorno: Le Cinque Terre

Partenza di buon mattino dalla stazione di Ripafratta, e attraversando in treno tutte le 5 Terre arriveremo a Bonassola. Raggiungeremo la spiaggia per fare il bagno e ci rilasseremo fino a pranzo. Dopo ci incammineremo lungo il tracciato della vecchia ferrovia attraverso lunghe gallerie che ogni tanto si aprono su calette meravigliose dove potremo tuffarci. Dopo un cammino di circa 4 Km arriveremo a Levanto, dove prenderemo il treno.

4° Giorno: Lucca ed il fiume

Dopo una bella dormita ci concederemo una mattina di relax, godendoci la vita da campeggio o passeggiando fino al fiume per un tuffo... Dopo pranzo partiremo in bici per Lucca lungo la pista ciclopedonale Puccini. Visita alla città, aperitivo o cena in pizzeria e rientro.

5° Giorno: Finalmente l'Oasi!

Partenza in treno per raggiungere la stazione di Massarosa, passeggiata a piedi fino all'Oasi Lipu attraverso le campagne e lungo gli argini del lago. Pranzo all'Oasi ed il pomeriggio escursione in canoa sul lago. Rientro al campeggio per cena.

6° Giorno: Le Alpi Apuane

Lasciamo definitivamente il campeggio per prendere il treno alla volta di Camporgiano, località della Garfagnana a circa 750m slm. Scenderemo al fiume per un bagno rinfrescante ed un pic-nic. Nel pomeriggio raggiungeremo la struttura che ci ospiterà per la notte.

7° Giorno: Ascesa a Campocatino

Ci metteremo in cammino per raggiungere i prati di Campocatino, un circo glaciale nel cuore delle Alpi Apuane, attraverso una strada forestale che attraversa splendidi castagneti. Passeremo la notte all'ombra di alcuni faggi dove accenderemo un falò e faremo una grigliata.

8° Giorno: Rientro e partenza

Dopo colazione, rifaremo il tragitto all'indietro (questa volta in discesa!) per tornare a Camporgiano. Dopo pranzo riprendiamo il treno con destinazione Massarosa. Saluti e partenza!

MATERIALI UTILI

Sacco a pelo
Materassino isolante da tenda
Zaino da escursione
Scarpe da trekking
Scarpe da ginnastica
Occorrente personale
Telo da mare

Costume
Cappello
Crema solare
Repellente per insetti
Torcia elettrica
Binocolo



Per iscriversi occorre contattare la sede dell'Oasi Lipu ed indicare il turno prescelto e successivamente compilare la documentazione fornita dal personale.

CONTATTI

Oasi Lipu Massaciuccoli
Via del Porto, 154 loc. Massaciuccoli 55054 Massarosa (LU)

0584 - 975567

oasi.massaciuccoli@lipu.it

www.oasilipumassaciuccoli.org

