

## Periodo

Il campo si svolgerà nel mese di Agosto presso l'Oasi LIPU Massaciuccoli.

E' organizzato in 4 turni:

**1-7 Agosto; 8-17 Agosto**  
**18-24 Agosto, 25-31 Agosto**

E' possibile aderire ad uno o più turni

## Sistemazione

I turni saranno composti da 13 persone, che saranno ospitate nella foresteria dell'oasi, un antico casale ristrutturato sulla sponda orientale del lago, in camere da 4 o 5 letti.

Le attività svolte sono quelle previste dal piano di gestione ambientale della Riserva, con l'eccezione del 2 turno che sarà interamente dedicato all'organizzazione e realizzazione dell'evento "IL PARCO DELLE STELLE", in occasione della notte di S.Lorenzo.

I lavori quotidiani di manutenzione dell'Oasi (pulizia, preparazione pasti ecc.) saranno gestiti dai volontari assieme agli operatori dell'Oasi.

Le attività lavorative saranno svolte per lo più nelle ore mattutine mentre i pomeriggi saranno dedicati ad escursioni in natura nei dintorni. Di seguito viene riportato il programma dettagliato del campo. Per tutto il periodo i campisti avranno a disposizione canoe e barchini per escursioni in autonomia sul Lago.

## Per Iscrivarsi

La quota di partecipazione è di 160 Euro a turno; a questo si aggiungono 25 Euro per l'iscrizione alla Lipu (per chi non fosse già socio).

La quota comprende vitto, alloggio, spostamenti, copertura assicurativa.

Per informazioni relative all'iscrizione e partecipazione, telefonare o inviare mail ai seguenti contatti:

Tel: 0584 975567

Mail: [oasi.massaciuccoli@lipu.it](mailto:oasi.massaciuccoli@lipu.it)

Oasi Lipu Massaciuccoli  
Via del Porto 154 - loc. Massaciuccoli  
55054 Massarosa (LU)

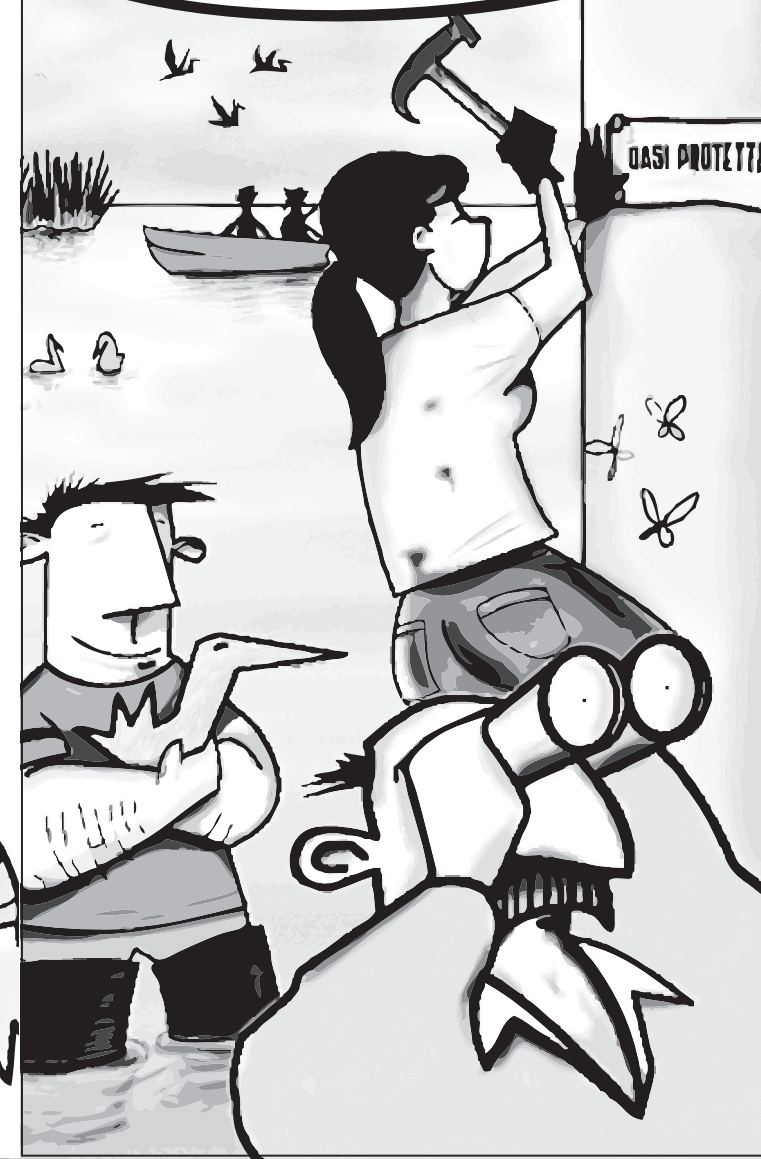
## COSE UTILI DA NON DIMENTICARE!

1. Asciugamani
2. Accappatoio o telo
3. Lampada frontale
4. Sacco a pelo
5. Federa e lenzuola
6. Scarpe da ginnastica
7. Scarpe da trekking
8. Ciabatte di gomma
9. Costume da bagno
10. Telo da mare
11. Repellente per zanzare
12. Binocolo
13. Zaino da escursione
14. Materassino isolante da tenda



Estate 2019  
Oasi Lipu Massaciuccoli

# VOLONTARI PER LA NATURA



## BI RDWATCHING

Un'oasi LIPU è il posto ideale per imparare a conoscere gli uccelli. A bordo di caratteristici barchini da palude e armati di binocoli e cannocchiali osserveremo aironi, falchi di palude, cavalieri d'Italia, limicoli e chi più ne ha più ne metta!

## MARE

A soli 10 Km dall'Oasi si trovano le ampie spiagge della riviera pisana e versiliese. L'ideale per i nostri momenti di relax.

## VOLONTARIATO

Solo un pò di fatica e lasceremo la nostra impronta nella Riserva del Chiarone con la realizzazione di "chiari" nel canneto, passerelle e capanni di osservazione che renderanno l'Oasi ancora più bella!

## CANOA

Disponibili kayak e canoe per memorabili escursioni attraverso l'intricato sistema di canali che percorre gli oltre 1000 ha di palude del Lago di Massaciuccoli.

## TREKKING

Con brevi spostamenti, durante la settimana potremo conoscere i diversi ambienti del Parco Migliarino S. Rossore Massaciuccoli. Il fine settimana, provvisti di tende e spirito d'avventura, viaggeremo in diverse direzioni alla scoperta dei luoghi più belli della Toscana: a Nord Est nel cuore delle Alpi Apuane, a Sud nella calda Maremma, a Sud Est nella magica Val di Cecina, senza mai perdere la bussola....

## PROGRAMMA DEL SOGGIORNO

**1° TURNO**

### 1 agosto

Arrivo dei campisti entro l'ora di pranzo, pomeriggio dedicato alla scoperta dell'Oasi a piedi ed in barca.

### 2 agosto

Mattinata di lavoro, nel pomeriggio escursione nella Macchia Lucchese fino a raggiungere il mare

### 3 agosto

Mattinata di lavoro, pomeriggio di relax sul Rio Lombricese, uno splendido torrente nel cuore delle Alpi Apuane

### 4 agosto

Mattinata di lavoro, pomeriggio escursione nei boschi della tenuta di San Rossore, nel cuore del Parco Regionale. Visita di Pisa.

### 5-6 agosto

Mattinata di lavoro, pomeriggio libero. Dopo cena escursione notturna sulle Alpi Apuane per aspettare il sorgere del sole sulla Pania della Croce. L'indomani rientro all'Oasi per l'ora di pranzo, pomeriggio di relax.

### 7 agosto

Mattinata di lavoro. Pomeriggio saluti e partenza.

### 8 agosto

Arrivo dei campisti entro l'ora di pranzo, pomeriggio dedicato alla scoperta dell'Oasi a piedi ed in barca.

### 9-13 agosto

Un'intera settimana dedicata all'organizzazione e allo svolgimento dell'atteso festival "IL PARCO DELLE STELLE" in occasione delle notti delle stelle cadenti...tre giorni di festa assieme a tutta la grande famiglia dell'Oasi con stand gastronomici, concerti, spettacoli d'arte varia e gite notturne sul Lago, in attesa della stella del desiderio...

### 14-15-16 agosto

La Maremma e la Val di Cecina... Tre giorni alla scoperta dei luoghi più selvaggi della Toscana tra fiumi, laghi, foreste e notti sotto le stelle

### 17 agosto

Mattinata di lavoro. Pomeriggio saluti e partenza

**3° TURNO**

### 18 agosto

Arrivo dei campisti entro l'ora di pranzo, pomeriggio dedicato alla scoperta dell'Oasi a piedi ed in barca.

### 19 agosto

Mattinata di lavoro, nel pomeriggio escursione lungo la foce del Serchio fino ad arrivare al mare

### 20 agosto

Mattinata di lavoro, nel pomeriggio escursione a Grotta all'Onda, una suggestiva cavità ai piedi del Monte Matanna abitata dall'uomo nella preistoria.

### 21 agosto

Mattinata di lavoro, pomeriggio al mare lungo le bellissime coste rocciose e gli splendidi fondali di Calafuria, a sud di Livorno.

### 22-23 agosto

Mattinata di lavoro, pomeriggio partenza per le Alpi Apuane, dove pernosteremo in tenda sotto le stelle. L'indomani trekking tra maestose faggete, praterie d'alta quota e antichi villaggi di montagna

### 24 agosto

Mattinata di lavoro. Pomeriggio saluti e partenza

**4° TURNO**

### 25 agosto

Arrivo dei campisti entro l'ora di pranzo, pomeriggio dedicato alla scoperta dell'Oasi a piedi ed in barca.

### 26 agosto

Mattinata di lavoro, nel pomeriggio escursione nella Macchia Lucchese fino a raggiungere il mare

### 27 agosto

Mattinata di lavoro, pomeriggio escursione sulle Alpi Apuane, alla scoperta del Monte Procinto, e delle sue leggende. Aperitivo al tramonto.

### 28 agosto

Mattinata di lavoro, pomeriggio al mare presso la riserva costiera della Bufalina, all'interno del Parco

### 29-30 agosto

Mattinata di lavoro, nel pomeriggio partenza per le Terme di Petriolo, nella valle del Farma. Passeremo la notte immersi nelle sorgenti d'acqua calda e, l'indomani, rilassanti passeggiate alla scoperta dei dintorni.

### 31 agosto

Mattinata di lavoro. Pomeriggio saluti e partenza

**2° TURNO**